

[Keine Bilder? Hier klicken.](#)

seelenraum



Newsletter Juli 2020



Der Sommer ist da.

Warme Tage, laue Abende, der Duft von frisch gemähtem Heu, alles deutet auf Sommer hin, auch dieser aktuelle Newsletter von Seelenraum ist vom Sommer inspiriert.

Was hat das Thema "Leiten lassen" mit Picknicken zu tun? Lass dich überraschen und lies im neuem [Blogbeitrag](#) mehr dazu.

Hast du dir schon einmal Gedanken zu deinem Talent gemacht? Aus Sicht der Seele ist dein Talent ein wichtiges Werkzeug für dein Leben. Ein paar Gedanken dazu, findest du weiter unten in diesem Newsletter.

Und zu guter letzt, möchte ich euch berichten, wie es uns anfangs Juli am Retreat SEELENZEIT im Val Müstair ergangen ist. Eine Rückschau, [Fotos und Feedbacks](#) der Teilnehmerinnen. Tauche nochmals mit uns ein, in diese schöne kraftvolle Zeit.

Kurze Vorausschau: Nächstes Jahr um die gleiche Zeit, am gleichen Ort, findet Seelenzeit wieder statt.

Viel Freude und Spass beim Durchstöbern und Lesen.

Herzlich

Fatima

Leiten lassen

Blogbeitrag

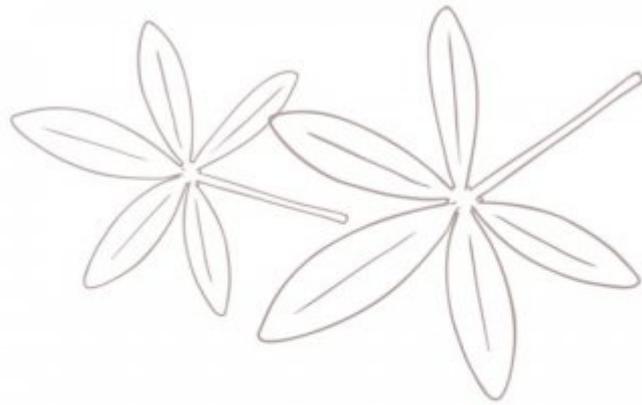


Damit wir uns von der Seele leiten lassen können und sie uns in unserem Seelenplan unterstützen kann, sollten wir ab und an unsere Gedanken frei fließen lassen, am besten sogar ganz loslassen...

Was bedeutet das?...*weiterlesen im Blogbeitrag*

[Zum Blog](#)

Talent



Dein Talent
ist von der Seele
gewählt

seelenraum



Dein Talent ist von der Seele gewählt.

Achte ihn, nutze ihn, folge ihm...

Wir haben unsere Talente nicht umsonst mitbekommen. Sie entsprechen unserem tiefsten Sein.

Talente können von Anfang an da sein, können sich aber auch erst im Lauf des Lebens entwickeln und zeigen. Geben wir ihnen Raum und folgen wir ihnen, dann spüren wir tief in uns - das es richtig ist, was wir tun.

Ich habe vor langer Zeit einmal ein Buch gelesen, da ging es um die Geschichte der Aborigines. Jeder Aborigine wird in seinem Talent geehrt, ohne Wertung. Er erhält sogar einen entsprechenden Namen dafür. Da gibt es den Spurenfinder, den Mondverstehrer, den Steinformer, die Haarbinderin, die Wasserläuferin usw. Und wenn ein Talent einmal

versiegt und ein nächstes zum Vorschein kommt, dann ändern sie einfach den Namen. Dann kann aus der Wasserläuferin eine Mondversteherin werden...

Was hättest du wohl für einen Namen?

Instagram Beitrag auf seelen.raum vom 01. Juli 2020

Erinnerungen an SEELENZEIT

Anfangs Juli 2020 Val Müstair



*Im Fluss sein.
Schweigend dem Bach entlang.
Hör zu, nimm wahr. Was will er dir sagen?
Wann wird er laut und wann leise?*

Rückschau Seelenzeit

Am frühen Morgen Yoga mit Gianna. Den Körper mit sanften Übungen wecken, die Atmung bewusst fließen lassen, einstimmen auf den Tag.

Frühstück im Restaurant. Kaffeeduft, abwechslungsreiches Buffet, frische Produkte - genussvoll.

Kurz nach neun im schönen Dachraum des Hotels. Hier widmeten wir uns dem weiten und unsichtbaren Thema Seele. Was ist die Seele? Wie spüren wir die Seele? Wie verbinden wir uns mit der eigenen Seele? Plant die Seele ihren Weg? Ein komplexes, nicht gut greifbares

Thema wurde mit Hilfe von Seelenbildern erläutert und diskutiert. Dabei ging es vor allem darum, sich zu fragen; wie wäre es, wenn man das Leben und dessen Sinn, einmal von dieser Seite her betrachtet? Aus Sicht der Seele.

Nachmittags in der Natur. Das Wetter war ganz auf unserer Seite und wir konnten die schöne, unberührte Natur bei strahlendem Sonnenschein genießen.

Der Wald zeigte uns, wie wir uns vernetzen, erden und auch himmeln können. Barfuss laufen, der Ruhe lauschen, meditieren, an den kräftigen Lärchenbäumen anlehnen und in den Himmel blicken - eine atemberaubende Aussicht.

Der Bach zeigte uns, wie wir in Fluss kommen, uns leiten und führen lassen können. Schweigend dem Bach entlang spazieren. In uns hineinhören und gleichzeitig die Geräusche des Baches wahrnehmen. Am Ufer und Wegesrand präsentierten sich die Wiesen in voller Blütenpracht und wir kamen aus dem Bewundern der reichen Blütenpracht nicht mehr heraus.

Yoga am Abend, war voll und ganz auf den erlebten Tag ausgelegt. Verbinden und Erden oder in Fluss kommen und leiten lassen. Gianna vermittelte mit gezielten Übungen genau das und rundete auf diese Weise den Tag wunderbar ab.

Gemeinsames Abendessen, austauschen, lachen, erzählen und vor allem genießen. Kulinarisch verwöhnt und sympathisch bedient. Die Gastgeberin Claudia war stets um unser Wohlbefinden bemüht und mit ihrer gewinnenden und unkomplizierten Art hat sie uns alle begeistert.

Letzter Tag, am Mittag nach der Theorie, hinauf in die Höhe nach Lü. Die kleine Gemeinde Lü, liegt auf 1920 M.ü.M. Gemütliches Mittagessen bei Erika im Hirschen. Danach gingen wir hinaus auf die schöne Hochebene von Lü. Eine herrliche Weitsicht über das Tal und die Berge. Eine kurze Meditation in dieser Landschaft, wo man sich komplett frei zwischen Himmel und Erde fühlt, rundete diesen letzten Tag wunderbar ab.

Hier oben in dieser Weite und unter freiem Himmel haben wir uns verabschiedet.

Dankbar und glücklich für diese reiche Zeit

Fatima

Feedback
Teilnehmerinnen

Impressionen

SEELENZEIT 2021 Val Müstair

17. bis 20. Juni 2021

Infos und
Anmeldung

Seelenraum auf Instagram

Seelenraum findest du auch auf Instagram. Vernetze dich mit dem Account seelen.raum oder klicke unten auf das Instagram-Symbol und lass dich inspirieren.



[Newsletter abmelden](#)

Seelenraum

Fatima Tschenett
atelier sulai
Städtchenstrasse 51
CH - 7320 Sargans
+41 (0)79 746 61 55

Copyright 2020 Seelenraum

seelenraum

