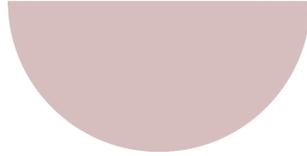
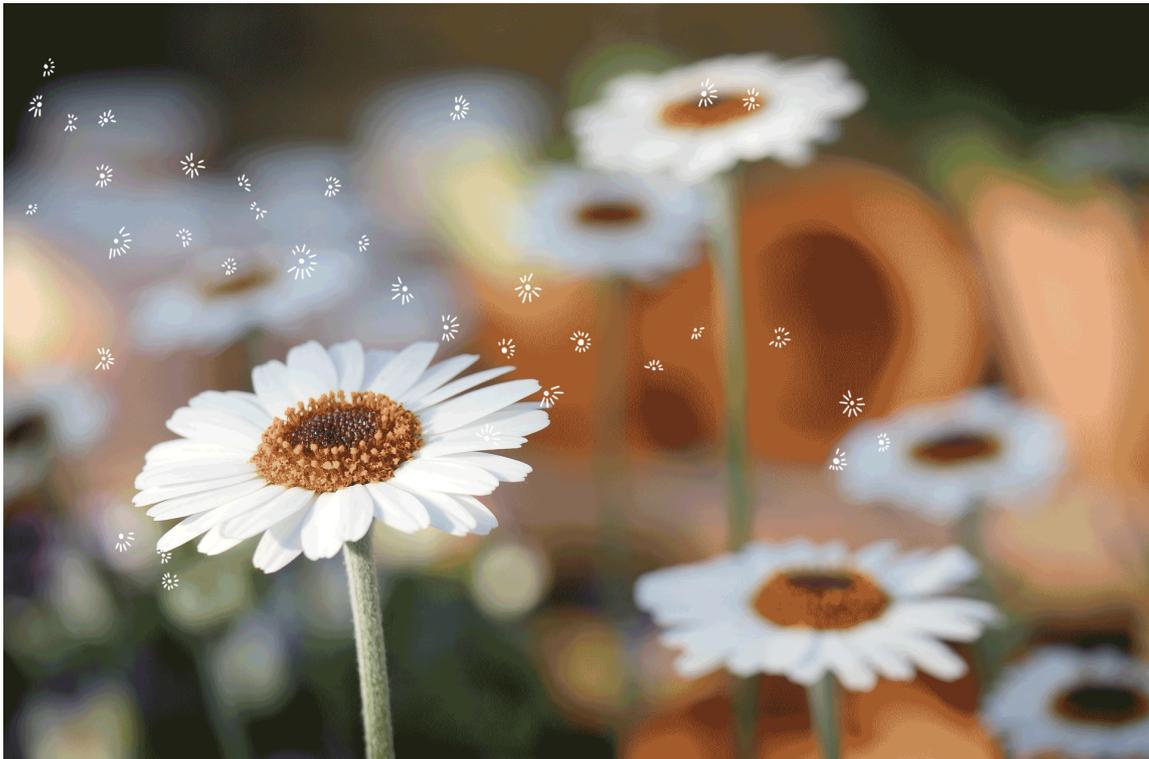


Keine Bilder? Hier klicken.

seelenraum



Newsletter Mai 2020



*«Alles neu macht der Mai, macht die Seele frisch und frei.
Lasst das Haus, kommt heraus, windet einen Strauss...*

Kinderlied von H. Adam von Kamp

Das Kinderlied «Alles neu macht der Mai» ist ein wunderbarer Einstieg für den neuen Newsletter von Seelenraum im Mai 2020. Wie ihr seht, kommt der Newsletter in einem neuen Kleid daher und ich hoffe er wirkt auf euch inspirierend, frisch und frei.

Du findest hier verschiedene Themen rund um den Seelenraum. Der neue Blogbeitrag zum Thema Spirituelle Weiterbildung, greift die Frage auf, wie viele

und vor allem welche Weiterbildungen unserer spirituellen Entwicklung gut tun. Ich erzähle darin aus meiner persönlichen Erfahrung und ziehe meine eigenen Rückschlüsse daraus. Vielleicht können sie Impuls für dich sein.

Im Weiteren gibt es einen Gedankengang zur aktuellen Zeit und einen Beitrag über häufig gestellte Fragen zur Beratung / Seelenbild, sowie aktuelle Informationen zum 3 - Tages - Retreat SEELENZEIT im Val Müstair.

Am Schluss stelle ich euch noch ein Buch vor, welches mich ganz tief in meiner Seele berührt hat.

Viel Freude und Spass beim Durchstöbern und Lesen.

Herzlich

Fatima

Spirituelle Weiterbildung

Blogbeitrag



Spirituelle Weiterbildung, spirituelle Entwicklung, ich habe mir lange überlegt wie ich den Titel dieses Blogbeitrages nennen möchte. Da eines mit dem andern einhergeht, wären beide dafür geeignet – und doch nicht. Ich bin überzeugt,

dass sich der bewusste Mensch spirituell entwickeln kann, auch ohne ständige Weiterbildungen. Weiterbildungen können Impulsgeber und Inspiration sein, sie können eine Türe in uns öffnen, aber sie können auch die eigene Wahrnehmung und den eigenen Prozess unserer Entwicklung komplett blockieren...*weiterlesen im Blogbeitrag*

[Zum Blog](#)

*"In jedem von uns steckt ein eigenes
Universum, mit einem ureigenen Stand
der Entwicklung und mit einem
unerschöpflichen Potential."*

Seelenraum

Durchatmen

Gedanken zur aktuellen Situation



Mein Seelen-Ich ist in dieser Zeit mutiger als mein Körper-Ich. Ich nehme es als freudig und voller Tatendrang und Zuversicht wahr.

Mein Körper-Ich informiert sich, ahnt die Herausforderungen für Gesundheit und Wirtschaft, welche uns in dieser besonderen Zeit und auch in Zukunft bevorstehen.

Mein Seelen-Ich bleibt ruhig, nimmt mich an die Hand und sagt es ist gut wie es ist. Diese Situation schenkt uns Möglichkeiten, welche ohne dieses Geschehen, nie vorstellbar gewesen wären. Möglichkeiten Dinge, Abläufe, Situationen, Alltägliches neu zu betrachten. In vielen Dingen werden wir gezwungen anders zu sein – und plötzlich merken wir, es geht auch anders.

Mein Seelen-Ich sagt, spür nach was jetzt ist. Was will diese Situation dir sagen, was macht das mit dir? Werde ruhig und bewusst. Was kann der Sinn darin sein, dass die ganze Welt auf so eindrückliche Art und Weise ruhiger wird. Auf der einen Seite hält die Welt den Atem an, auf der anderen Seite atmet sie freier und tiefer denn je.

Mein Seelen-Ich sagt, atme auch du tief ein und aus. Nimm dir Zeit und mache dir klar bewusst, dass die Atmung Leben bedeutet.

Instagram Beitrag auf seelen.raum vom 17. April 2020

Aus dem Beratungsalltag

Seelenbild

Gerne möchte ich hier auf ein paar Fragen eingehen, welche mir im Zusammenhang mit dem Angebot Seelenbild, immer wieder gestellt werden.

Gibt das Seelenbild nur auf eine bestimmte Frage eine Antwort, oder zeigt die Antwort den ganzen Seelenplan auf, welcher für dieses Leben gemacht wurde?

In meiner täglichen Arbeit mache ich immer wieder die Erfahrung, dass wenn wir bei der Seelenwelt um Unterstützung für eine aktuelle Situation bitten, uns immer nur so viel gezeigt wird, wie wir im Moment aufnehmen und verstehen können. Dieses Wissen, welches vermittelt wird, ist dazu gedacht unser Bewusstsein zu stärken, um den geplanten Weg weiterzugehen. Wir werden nie alles erfahren, was sie sich für dieses Leben vorgenommen hat. Ich nehme die Seelenwelt immer als eine sehr liebevolle und wohlwollende, sehr weise Energie war. Sie würden nie eine Antwort zu einer aktuellen Situation senden, welche den Menschen überfordert – oder gar destruktiv wäre. Nicht falsch verstehen, sie sind immer sehr klar, halten nichts zurück, vermitteln das was angesagt ist, aber zeigen dies immer in einer Form welche dem Menschen welcher die Frage stellt, entspricht und weiterhilft.

Übergibst du in der Beratung das Seelenbild und erklärst es mir auch?

Ja ich übergebe dir die original Skizze des Seelenbildes. Du entscheidest ob ich eine Kopie davon machen kann. Diese bewahre ich auf, falls du später Fragen dazu hast.

In einem Gespräch erkläre ich dir das Seelenbild. Es ist oft von Text begleitet, welcher die Skizze unterstützt. Ein Seelenbild vermittelt aber auch Wahrnehmungen welche nicht so gut in Zeichnung und Schrift darzustellen sind. Zum Beispiel kann es sein dass ich in einer bestimmten Bildszene Düfte oder Emotionen wahrnehme. Dir diese zu vermitteln ist wichtig, denn sie gehören zum Bild dazu und sind ein wichtiger Bestandteil welcher dir hilft, das Ganze zu verstehen. All dies kann ich dir im Gespräch aufzeigen.

Der Austausch mit dir ist wichtig. Ich mache immer wieder die Erfahrung, dass in der Dynamik des Gesprächs viele Fragen geklärt werden können und dass vieles was das Seelenbild vermittelt, verstanden wird.

Wie lange ist ein Seelenbild "gültig"?

Das kommt auf die Frage darauf an. Geht es zum Beispiel um Persönliche Entwicklung, dann kann es gut möglich sein, dass das Bild für den Moment eine

Aussage macht, welche dir weiterhilft. Betrachtet man das Bild zum Beispiel ein Jahr später wieder, dann erkennt man, dass es immer noch seine Gültigkeit hat und dann vielleicht noch weitere Antworten daraus ersichtlich sind. In diesem Fall hat das Bild etwas "Zeitloses und Dynamisches".

Geht es um eine punktuelle Frage, zum Beispiel ob die neue Wohnung zu mir passt oder nicht. Da kann es gut sein, dass die Antwort einfach und klar mit ja oder nein beantwortet wird. Ausser, wenn die Entscheidung für diese Wohnung in einem grösseren Zusammenhang mit deiner persönlichen Entwicklung steht. Dann ist auch in diesem Fall die Antwort vielschichtiger und umfangreicher.

Beratung Seelenbild

Seminar Seelenzeit Val Müstair



Aufgrund der aussergewöhnlichen Situation ist es noch nicht klar, ob wir das 3 -

Tages – Retreat von anfangs Juli 2020 im Val Müstair durchführen können.

Der Bundesrat beschliesst am 27. Mai 2020 weitere Lockerungen, welche ab 8. Juni 2020 in Kraft treten sollen. Es kann sein, dass zu diesem Zeitpunkt auch eine Lockerung betr. der Veranstaltungen bekannt gegeben wird und dass wir dann mit unserer «kleinen» Gruppe von max. 10 Personen das Seminar, unter Berücksichtigung aller Sicherheitsanforderungen, durchführen können.

Das würde uns natürlich total freuen. Bis dahin sind wir jedoch im Ungewissen und es bleibt uns nichts anderes übrig als abzuwarten.

Es hat noch drei Plätze frei.

- Falls du dich vom Inhalt des Seminares angesprochen fühlst...
- Du dir gerne Zeit für deine Seele, für Yoga, für dich nimmst und du gerne in der schönen Natur im Val Müstair auftanken möchtest...
- Wenn aufgrund der aktuellen Situation deine Sommerferien nicht wie geplant stattfinden können und sich dadurch ein Zeitfenster öffnet wo dieser Termin genau passend wäre...

Dann reserviere dir einen Platz – wir würden uns freuen.

Wenn du dich jetzt anmeldest, dann bleibt dein Platz bis zum Zeitpunkt unserer Entscheidung anfangs Juni 2020 reserviert. Falls wir absagen müssten, entstehen dir keine Kosten.

Information und Anmeldung

Buchtipps

Neun Tage Unendlichkeit

Eine aussergewöhnliche Nahtoderfahrung

von Anke Evertz

Dieses Buch hat mich sehr tief berührt. Anke Evertz beschreibt das, was sie erlebt hat auf eine wunderbare Art und Weise. Sie wurde während den neun Tagen, als sie im Koma lag, auf eine Reise mitgenommen, wo ihr alles über die

körperliche Existenz, über das Bewusstsein und den Sinn des Lebens gezeigt wurde. Das Buch ist inspirierend, transformierend, hoffnungsvoll und sehr authentisch.



«Während mein Körper für neuen Tage im Koma lag, wurde ich in Welten geführt, die all meine menschlichen Vorstellungen sprengten. Hier durfte ich ganz bewusst in mein eigenes, viel grösseres und weiseres Ich eintauchen, welches seither ständig mit mir in Verbindung steht. In diesen neun Tagen erhielt ich eine umfassende Schulung über den Sinn und die Zusammenhänge meines Lebens, tauchte in die Quelle der Schöpfung ein und fand sie schliesslich in jeder meiner Zellen wieder.»

Anke Evertz

Anke Evertz' Erfahrungen nehmen die Angst vor dem Tod, vor allem aber vor dem Leben. Sie sind ein eindrückliches Zeugnis dafür, dass wir alle mit einem grösseren Ganzen verbunden sind. Dass wir innerlich frei, selbstbestimmt und bewusster leben können, wenn wir uns dafür öffnen....

Text aus dem Buchumschlag

Interview mit Anke Evertz

Seelenraum auf Instagram

Neu findest du Seelenraum auch auf Instagram. Vernetze dich mit dem Account seelen.raum oder klicke unten auf das Instagram-Symbol und lass dich inspirieren.



[Newsletter abmelden](#)

Seelenraum

Fatima Tschenett
atelier sulai
Städtchenstrasse 51
CH - 7320 Sargans
+41 (0)79 746 61 55

Illustrationen von Gianna Bärtsch
[@fanestra](#)

Copyright 2020 Seelenraum