

[Keine Bilder? Hier klicken.](#)

seelenraum



Seelenpost

Ende Jahr



Das Jahr geht zu Ende - ein Neues beginnt

Zu keinem anderen Zeitpunkt im Jahr, werden Vorsätze, Intentionen oder Zielsetzungen so oft formuliert, wie kurz vor Jahresende oder zu Beginn eines neuen Jahres. Nicht selten fühlt sich für uns der Beginn eines neuen Jahres wie eine leere Seite an, welche mit unseren Wünschen und Vorstellungen neu beschrieben werden möchte.

Ich beobachte jedoch oft, dass viele Menschen sich mit all den Vorsätzen und Visionen, welche sie sich für das neue Jahr vorgenommen haben, überfordern. Das hat dann zur Folge, dass man sich im nächsten Jahr lieber nichts mehr vornimmt, als wieder die Erfahrung zu machen, dass es dann doch nicht gelingt.

Auch mir ging es viele Jahre so.

Der Grund, warum es mir nicht gelang, war wohl jener, dass ich meine Visionen und Vorsätze vor allem mit dem Kopf definierte und nicht auf mein Inneres, auf meine Seele lauschte. So ist es gekommen, dass ich mir schon seit einigen Jahren keine Vorsätze im ursprünglichem Sinne mehr vornehme. Trotzdem wollte ich diesen besonderen Moment welcher der Beginn eines neuen Jahres in sich trägt, nicht einfach so an mir vorbeiziehen lassen. Eine Alternative dazu fand ich dann in einer Meditation mit meiner Seele.

Gerne gebe ich dir einen kurzen Einblick, vielleicht dient es dir als Inspiration:

Dann, wenn sich das alte Jahr dem Ende neigt und das neue sich bereits erahnen lässt, mache ich meine Jahresmeditation. Ich bedanke mich für das was gewesen ist und lasse mich auf das Neue ein. Hierbei bitte ich um Unterstützung und Begleitung aus der geistigen Ebene. Ebenfalls bitte ich darum, mich mit der notwendigen Energiequalität, welche im neuen Jahr von mir gefordert wird zu unterstützen.

An dieser Stelle formuliert sich ein Wort oder ein kurzer Satz. Es fühlt sich an, als käme es direkt aus meiner Seele.

Dieses «Eine Wort» wird dann zu meinem Jahreswort und begleitet mich von Anfang bis Ende des neuen Jahres. Bei jedem Thema oder jeder Entscheidung, an welche ich im Laufe des neuen Jahres herangeführt werde, erhält mein Jahreswort ein Mitspracherecht.

Zwei Beispiele von Wörter der letzten Jahre:

- Nichts tun
- Tanzen

Vielleicht kannst du dir vorstellen, was die Aussage «Nichts tun» für eine Wirkung hatte, als ich mich für oder gegen eine Zusammenarbeit mit jemanden entscheiden musste?

Oder, wie «Tanzen» mich befreit hat vor eigenen, streng auferlegten Grundsätzen - von welchen ich anfangs Jahr keine Ahnung hatte, dass genau diese, zu meiner grössten Herausforderung des Jahres wurden?

Seit meine Intention für das neue Jahr kein Vorsatz mehr ist, sondern nur aus diesem «Einen Wort» besteht - fühle ich mich frei und gut begleitet und starte voller Zuversicht ins kommende Jahr.

Von Herzen wünsche ich auch dir, dass du in deinem Inneren, ganz nah bei deiner Seele, dein Wort des Jahres findest, sodass es dich durch das neue Jahr hindurch begleiten und inspirieren kann.

Lass dich tragen...

Und zu guter Letzt bedanke ich mich bei dir für deine Zeit, die du mir schenkst, indem du diese Zeilen liest. Schön bist du hier.

Ich wünsche dir ein gut begleitetes neues Jahr

Fatima

Online Verbindungen zu Seelenraum

[Newsletter abmelden](#)

Seelenraum

Fatima Tschenett

atelier sulai

Städtchenstrasse 51

CH - 7320 Sargans

+41 (0)79 746 61 55

Copyright 2020 Seelenraum