

Keine Bilder? Hier klicken.

seelenraum



Seelenpost

im August



Jedes Mal bin ich freudig nervös, wenn eine neue Seelenpost fertig ist und ich auf die Taste «Senden» drücken darf. Ich stelle mir dann immer vor, wie eine Brieftaube herbeifliegt, mir lächelnd zuzwinkert, sich die Seelenpost schnappt und dann leicht und beschwingt davonfliegt, um sie dir zu überbringen.

Inhalt:

In der heutigen Seelenpost erzähle ich dir, welche spontane Dankesworte in mir aufkamen, als ich meinen Seelenraum, nach einer kurzen Abwesenheit wieder betreten habe.

Dann weise ich gerne auf das Herbstangebot von Seelenraum hin und stelle dir den [Inspirationstag Seelenimpuls](#) vom September, sowie das einzigartige [Herbst-Retreat Seelenzeit](#) im Val Müstair vor, welcher ganz im Zeichen des Rückzugs und Loslassens steht.

Als ich diese Zeilen fertig geschrieben hatte, kam mir die spontane Idee, aus dem Kartenset "Bäume für die Seele" eine Karte zu ziehen und dessen seelische Botschaft in diese Seelenpost einfließen zu lassen. Ich musste schmunzeln, als aus den vierzig vorhandenen Karten, genau dieser eine Baum seine Botschaft uns mitteilen wollte und ich staune einmal mehr, wie alles zusammen verbunden ist. Sei gespannt...

Ein herzliches Danke an dich, darf meine Taube deinen Briefkasten benutzen.

Fatima

Danke dem Raum

Bewusstwerden



Als ich nach einigen Tagen Abwesenheit wieder in mein Atelier war und den «Seelenraum» betrat, formten sich ganz spontane Dankesworte:

«Danke bist du hier, konstant, beständig und unverrückbar. Geduldig wartest du bis ich wiederkomme und wenn ich da bin, dann empfängst du mich mit diesem einzigartigen «Raumlächeln», welcher nur dir gelingt.

Du umhüllst mich mit deiner zauberhaften Energie, so als wäre ich nie weg gewesen.

Danke darf ich hier sein.

Danke stellst du dich zur Verfügung, damit ich hier meiner Seele besonders nah sein kann.

Danke lässt du nicht los, haltest deine Aufmerksamkeit hoch und ermöglichst mir sanft und ohne Druck anzukommen.

Du bist einzigartig.»

Der Raum kann Kraftort sein.

Lade ihn ein, mit deiner Energie mitzuschwingen, damit er mit dir Eins wird. Du wirst sehen, er freut sich.

Aktuelle Kurse

[Seelenimpuls 11.9.2021](#)

atelier sulai, Sargans



[Impuls- und Inspirationstag](#)

Möchtest du gerne mehr über die Seele erfahren und dich von diesem mystischen Anteil in dir berühren lassen? Dann freue dich auf ein Tag mit vielen, wertvollen Seelenimpulsen.

Woher kommt die Seele?

Wohin geht sie?

Welchen Sinn hat dieses ständige kommen und gehen in den Inkarnationen?

Diese und weitere Fragen rund um das Thema Seele werden am Tagesseminar Seelenimpuls aufgegriffen und erklärt. Einfache Meditationen, unterstützen dich darin, deine Seelenpräsenz besser wahrzunehmen.

Ich lade dich herzlich ein, dabei zu sein und dich vom Impuls aus Sicht der Seele inspirieren zu lassen.

Ich freue mich auf dich

Fatima

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Kleine Gruppe von max. 8 Personen.

Es hat noch 3 freie Plätze!

Informationen und
Anmeldung

Herbst - Retreat

[Seelenzeit 4.11. - 7.11.2021](#)

Val Müstair



3 Tages - Retreat im schönen Val Müstair / Hotel Central Valchava

Seelenimpulse - Yoga - Natur

Der späte Herbst ist die Zeit des Loslassens. Die Ernte ist eingebracht, Bäume lassen ihre bunten Blätter fallen und die Pflanzen ziehen ihre Energie tief in ihre Wurzeln zurück. Dort ruht sie, sammelt sich neu, damit sie im Frühling wieder kraftvoll emporsteigen kann.

Das Herbst - Retreat im Val Müstair widmet sich genau diesen Qualitäten. Ein paar Tage Abstand vom Alltag um die eigene Aufmerksamkeit nach innen zu lenken. Den Seelenimpulsen lauschen, über Meditationen die Verbindung zur eigenen Seele stärken und die Gedanken während der Yogastunde zur Ruhe kommen lassen. Im herbstlich goldgelb gefärbten Lärchenwald, sich von der Kraft der Bäume berühren lassen und beim Spaziergang entlang des jungen Rombachs seinem fröhlichen plätschern nachhören.

Willkommen im Herbst - Retreat Seelenzeit!

Wir freuen uns auf dich
Gianna und Fatima

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Kleine Gruppe von max. 8 Personen.

Sichere dir frühzeitig deinen Platz!

Seelenbotschaft der Lärche

Kartenset "Bäume für die Seele"



Die Lärche "Authentizität"

Seelische Botschaft der Lärche:

Ich bin auf meinen Bereich und meine Fähigkeiten fokussiert. Was die anderen um mich herum machen, das geht mich nur indirekt etwas an. Ich vergleiche mich nicht, denn dabei würde ich bloss meine Kraft verlieren. Wenn Herausforderungen und Hindernisse auftauchen, antworte ich mit dem, was mir gerade zur Verfügung steht. Die grossen Stürme des Lebens lasse ich über mich hinwegbrausen, denn ich habe mich beizeiten darauf vorbereitet. Ich halte nicht an Dingen fest oder an bestimmten Vorstellungen, wie das Leben sein sollte. Stattdessen passe ich mich flexibel an den Augenblick und seine Anforderungen an.

Vertraue auch du deiner eigenen Kompetenz! So erlebst du Moment für Moment, wie du dein Leben meisterst.

Geh dienen eigenen Weg!

PS: Dass ich ausgerechnet die Lärche aus dem Kartenset gezogen habe, hat mich vor allem im Zusammenhang mit dem Herbst-Retreat im Val Müstair besonders berührt. Es gibt nämlich nichts schöneres als im Herbst durch die heimischen Lärchenwälder zu spazieren und sich von ihrer goldgelben Farbe einhüllen zu lassen.

"Bäume für die Seele"

Buch sowie Kartenset mit dem Beschrieb von 40 Bäumen und dessen Seelische Botschaft, sowie ihrem Platz in der Natur.

Von Julia Gruber und Erwin Thoma

ISBN 978-3-8000-7622-2

Online Verbindungen zu Seelenraum



[Newsletter abmelden](#)

Seelenraum

Fatima Tschenett

atelier sulai

Städtchenstrasse 51

CH - 7320 Sargans

+41 (0)79 746 61 55

Copyright 2020 Seelenraum

seelenraum

