

[Keine Bilder? Hier klicken.](#)

seelenraum



Seelenpost

August 2020



Der Newsletter hat einen neuen Namen.

In Zukunft wird der Newsletter von Seelenraum, als *Seelenpost* bei euch im virtuellen Briefkasten landen. Ich finde diesen neuen Namen sehr passend, denn was ist es anders als *Post aus Sicht der Seele*.

Ich wurde gefragt, ob *Seelenpost* regelmässig erscheint. Einmal im Monat oder zehnmal im Jahr? Nein, das tut es nicht. *Seelenpost* erscheint aus einem inneren Impuls heraus. Ich nehme diesen Impuls auf, setze mich hin und schreibe. Die Arbeit mit der Seelenwelt ist intuitiv und lässt sich nicht in eine kalendarische Regelmässigkeit zwingen. Ich freue mich sehr darüber, kann ich mich so frei darauf einlassen.

Zum Inhalt:

Im Blogbeitrag «Traumteam», möchte ich aufzeigen, wie wichtig es ist, dass wir unseren

Körper achten, wertschätzen und annehmen wie er ist. Zusammen mit der Seele sind die zwei nämlich ein unschlagbares Team.

Des Weiteren teile ich einen Gedankengang - aus Sicht der Seele - zum aktuellen Thema Virus.

Ausserdem greife ich das Thema «Erden» auf, weil ich das Gefühl habe, dass es sehr wichtig ist. Dazu gibt es noch einen ganz persönlichen Tipp von mir, wie ich mich am liebsten erde.

Zu guter Letzt, eine Empfehlung für ein wunderschönes Kartenset zur täglichen Inspiration.

Viel Freude und Spass beim Lesen der neuen *Seelenpost*...

Herzlich,

Fatima

Traumteam

Blogbeitrag



Das Besondere an der irdischen Inkarnation ist, dass unsere Seele hier auf der Erde eine GEISTIGE Entwicklung machen kann und sich gleichzeitig in einem dreidimensionalen physischen KÖRPER befindet.

Die Seele ist geistig, der Körper ist irdisch.

Es ist klar, ohne Körper kann die Seele nicht hier sein.

Die Seele sucht sich ganz bewusst den Körper aus ... [weiterlesen im Blogbeitrag](#)

Zum Blog

Drehen

Ein Gedankengang



*Bevor wir die Richtung ändern,
müssen wir langsamer werden.*

Vielleicht hast du als Kind auch schon dieses Spiel gespielt; mit ausgestreckten Armen da stehen, in den Himmel schauen und im Kreis drehen. Stell dir nun vor, du machst das jetzt

wirklich, du drehst dich so schnell wie nur möglich. Dann hörst du jemanden sagen:
«Ändere die Richtung, drehe dich nun in die Gegenrichtung»

Damit dir dieser Richtungswechsel gelingt, musst du zuerst langsamer werden. Indem du langsamer wirst, spürst du, wie sich alles in deinem Kopf dreht. Vielleicht musst du sogar kurz anhalten, damit es dir gelingt, dich in die andere Richtung zu drehen. Dieses Langsamer-werden, dieses kurz Stillstehen ist wichtig, sonst schaffst du die Wende nicht.

Unsere Gesellschaft, die Arbeitswelt, die Technologie, alles wurde in den vergangenen Jahren immer schneller. Oft hörte man sagen, in diesem Tempo kann es nicht weitergehen.

Dann kam ein Virus.

Dieser schaffte es, die ganze Welt langsamer werden zu lassen. Fragen wir uns mal, warum es notwendig ist, dass die ganze Welt langsamer wird? Vielleicht weil wir eine neue Richtung einschlagen sollten? Und damit uns dies gelingt müssen wir zuerst ruhiger werden, vermutlich sogar kurz stillstehen?

Ich wünsche mir von Herzen, dass das langsamer werden nicht als Rückschritt, sondern als Chance für einen Fortschritt verstanden werden kann.

Instagram Beitrag auf [seelen.raum](#) vom 19.08.2020

Erden

Blogbeitrag



*Die vielen Sinnes- und Nervenenden an unseren Füßen,
machen sie zu einem Hochsensiblen Tastorgan.*

Warum ist «Erden» so wichtig?

Als Mensch in einem physischen Körper werden wir hier auf der Erde geboren. Der Planet Erde und der Mensch haben eine energetische Verbindung zueinander. Genauso wie jede Pflanze, jeder Berg, jeder See, jedes Tier, ist auch der Mensch Teil der Erde. Sich gut erden bedeutet nichts anderes als sich dieser Verbindung bewusst zu werden. Wir stehen mit beiden Füßen auf der Erde, sie nährt uns und gibt uns alles, was wir brauchen, um zu wachsen. Es ist wie beim Baum. Damit er gegen den Himmel wachsen kann, braucht er Wurzeln. Umso grösser die Wurzeln umso höher der Baum. Eine gute Erdung ist das Fundament unseres Daseins.

Sind wir gut geerdet ... [weiterlesen im Blogbeitrag](#)

Zum Blog

Inspirationskarten

Empfehlung

Die wunderschönen, zarten Inspirationskarten von Sandra Krensel liegen bereits seit einiger Zeit bei mir im Seelenraum und ich ziehe regelmässig eine davon. Entweder zur Tagesinspiration oder zu einem ganz bestimmtem Thema.

In der Anleitung zum Kartenset steht folgendes:

Wie eine frische, klare Brise laden die Karten dich ein, den Moment zu geniessen, die Verbindung zum Kosmos zu spüren und deiner eigenen inneren Führung zu vertrauen. Sie schaffen die Verbindung von Himmel und Erde, von Vision und Tatkraft, von Strategie und Phantasie.

Die Seelenvision Karten sind ein Spiegel innerer Weisheit und Führung. Sind eine Erinnerung hinter das Sichtbare zu blicken, Klarheit und Ausrichtung in den eigenen Antworten zu finden und deiner Intuition zu vertrauen.

Alle Karten sind meditativ gemalt, gestaltet und geschrieben.



Lieferung Schweiz:

SitraSoul.Vision - Sandra Krensel kommt aus Wuppertal / Deutschland. Für Lieferungen in

die Schweiz hat sie mir zwei Adressen angegeben:

Buchladen Bad Ragaz:

Email: info@buchbadragaz.ch

oder

Marlene Münger:

marlenemuenger@gmx.ch

Zur Webseite von
SitraSoul.Vision

Seelenraum auf Instagram

Seelenraum findest du auch auf Instagram. Vernetze dich mit dem Account seelen.raum oder klicke unten auf das Instagram-Symbol und lass dich inspirieren.



[Newsletter abmelden](#)

Seelenraum

Fatima Tschenett

atelier sulai

Städtchenstrasse 51

CH - 7320 Sargans

+41 (0)79 746 61 55

Copyright 2020 Seelenraum

seelenraum

